



UST di Venezia e Treviso
In collaborazione con CAI Veneto

**PROGETTO FORMAZIONE
 DOCENTI SCIENZE MOTORIE**

Totale 10 ore
**L'ESCURSIONE INVERNALE IN AMBIENTE
 INNEVATO CON USO DI RACCHETTE DA NEVE**



FORMAZIONE TEORICA Martedì 6 febbraio Ore 14.30-18.00 Aula Magna Liceo Berto Mogliano Veneto	Ore 14.45	TEMA N. 1	Attrezzatura ed equipaggiamento per l'escursione in ambiente innevato
	Ore 15.15	TEMA N. 2	Nozioni di alimentazione e primo soccorso
	Ore 15.45	TEMA N. 3	Preparazione dell'escursione in ambiente innevato. Lettura del Bollettino nivometeorologico
	16.15-16.30	Pausa caffè	
	Ore 16.45	TEMA N. 4	La neve e la progressione con le ciaspole
	Ore 17.15	TEMA N. 5	Nozioni di sicurezza: topografia, orientamento, l'Artva e l'attrezzatura di autosoccorso
FORMAZIONE PRATICA Uscita in pullman Sabato 10 febbraio oppure Sabato 3 marzo In caso di condizioni climatiche avverse	Ore 7.00	Ritrovo Mestre	
	Ore 7.30	ritrovo Treviso	
	Ore 9.30-10.00	Inizio escursione e attività in ambiente innevato (lunghezza max 10 km), con approfondimenti su: <ul style="list-style-type: none"> • Uso delle ciaspole e dei bastoncini, percezione dell'attrezzatura • La morfologia del terreno e le zone di pericolo • Proprietà della neve, stratificazione del manto nevoso • Uso attrezzatura da orientamento • Osservazioni di carattere ambientale 	
	Ore 15.30	rientro dall'escursione e conclusione attività in ambiente	
	Ore 17.30	Rientro a Treviso	
	Ore 18.00	Rientro a Mestre	