



Club Alpino Italiano

**Corso nazionale di aggiornamento
per insegnanti di educazione fisica
della scuola secondaria di primo e secondo grado**

“L'arrampicata in età evolutiva”

- Dall'arrampicarsi all'arrampicare -

Belluno,

3-6 ottobre 2013

*Corso autorizzato dal Ministero Pubblica Istruzione ai sensi della direttiva ministeriale
n. 90 dell'1/12/2003 – con decreto dirigenziale del 08/07/2013*



*I Docenti interessati potranno fruire dei permessi per la formazione di cui all'art. 64,
comma 5, del vigente CCNL Scuola (Gli insegnanti hanno diritto alla fruizione di cinque giorni nel corso
dell'anno scolastico per la partecipazione ad iniziative di formazione con l'esonero dal servizio e con sostituzione
ai sensi della normativa sulle supplenze brevi vigente nei diversi gradi scolastici...).*

A fine corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della direzione.



Club Alpino Italiano

Corso nazionale di aggiornamento per insegnanti di educazione fisica della scuola secondaria di primo e secondo grado

“L'arrampicata in età evolutiva”

- Dall'arrampicarsi all'arrampicare -

**Belluno,
3-6 ottobre 2013**

Sintesi progettuale

Nell'evoluzione motoria del bambino il movimento dell'arrampicare si sviluppa ancora prima del correre, azione che, a differenza dell'arrampicare, è elemento costitutivo prevalente delle varie e molteplici attività motorie comunemente proposte e praticate nelle differenti discipline sportive. E' importante, dunque, far riscoprire e riproporre, in particolare nell'età evolutiva, questa azione istintiva ed innata che porta alla scoperta della dimensione verticale.

Il corso di aggiornamento è inteso anche a proporre agli insegnanti un metodo consolidato per usufruire al meglio delle metodologie di approccio e per l'approfondimento dei contenuti.

In quest'ottica il CAI rappresenta una risorsa importante non solo per la profonda conoscenza della tematica specifica sviluppata nel tempo, ma soprattutto per la visione d'insieme del contesto: sviluppo della persona, conoscenza e rispetto dell'ambiente, conoscenza delle misure da adottare per svolgere in sicurezza una attività potenzialmente pericolosa.

Il corso si svilupperà da giovedì 3 ottobre a domenica 6 ottobre 2013 e sarà articolato in lezioni frontali ed attività pratiche in ambiente.



Club Alpino Italiano

PROGETTO DI FORMAZIONE

a cura di:

**Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e
Arrampicata Libera (CNSASA)**

con il patrocinio di



La Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del Club Alpino Italiano organizza, nel periodo 3-6 ottobre 2013, a Belluno (BL) in Veneto, un corso di aggiornamento per docenti di scienze motorie e sportive della scuola secondaria di primo e secondo grado.

Belluno, già città Alpina nell'anno 1999 e dal 2009 capitale delle Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO, sorge su uno zoccolo roccioso alla confluenza tra il fiume Piave ed il Torrente Ardo. Proprio nella valle del Piave ed in alcune sue valli laterali fin dagli anni '80 si è sviluppato l'interesse per l'arrampicata in falesia, dapprima come preparazione per le scalate in montagna, poi come attività fine a se stessa.

La falesia di Erto, a quei tempi, fu per un periodo la falesia di punta del movimento arrampicatorio a livello europeo e questo interesse ha portato all'attrezzatura di parecchie altre falesie nei comuni limitrofi.

Nelle immediate vicinanze della falesia di Erto sorge la diga del Vajont, di cui quest'anno ricorre il 50° anniversario della tragedia, esempio perenne di un uso scriteriato e imperizia gestionale del territorio.

La struttura di accoglienza del corso si trova nel centro di Belluno, per cui in pochi minuti si può accedere ai vari luoghi di interesse storico della città: la Basilica Cattedrale di San Martino, il Palazzo dei Rettori, la Chiesa di Santo Stefano, la Chiesa di San Pietro ed il Museo Civico.

Di seguito le principali caratteristiche del corso:

<p>1. TEMA</p>	<p>“L’arrampicata in età evolutiva”</p> <p>Il corso è finalizzato alla conoscenza dell’arrampicata come elemento utilizzabile per la progettazione di attività didattiche, fisiche e ludico-motorie, in ambiente naturale ed indoor, rispettando i necessari accorgimenti di tutela della sicurezza.</p>
<p>2. FINALITÀ</p>	<p>A. Offrire ai docenti l’opportunità di acquisire conoscenze scientifiche, competenze metodologiche ed operative trasferibili all’interno della propria programmazione didattica ed applicabili al proprio territorio. Queste conoscenze sono riconducibili a tematiche educative, ambientali, scientifiche e ludiche (con particolare riferimento alle aree montane).</p> <p>B. Favorire la nascita e la realizzazione di esperienze didattiche trasferibili nella pratica e tali da coinvolgere gli alunni quali protagonisti, per un accostamento all’ambiente in chiave ambientale e di sicurezza, con metodologie scientificamente corrette.</p> <p>C. Permettere agli insegnanti di conseguire una maggiore autonomia operativa nella fruizione dell’ambiente (montano in particolare), come laboratorio didattico ed educativo.</p> <p>D. Fornire ai docenti gli strumenti utili per incoraggiare nei giovani allievi l’arrampicata in ambiente indoor e outdoor in piena sicurezza.</p>
<p>3. OBIETTIVI DEL CORSO</p>	<p>A. Fornire gli strumenti per sperimentare e sviluppare lo schema motorio di base proprio dell’arrampicare, inteso come gestione dello spazio verticale, attraverso le diverse attrezzature presenti in palestra.</p> <p>B. Riutilizzare schemi e abilità motorie già strutturati al fine di trasferirli in situazioni legate all’arrampicata.</p> <p>C. Passaggio dallo schema motorio all’abilità motoria per raggiungere l’obiettivo finale dell’acquisizione dell’abilità sportiva della disciplina.</p> <p>D. Fornire una strategia di approccio alle tematiche affrontate favorendo la programmazione di esperienze rispettando i criteri di sicurezza.</p> <p>E. Promuovere delle iniziative, concordate tra Scuole e Sezioni del CAI, mirate allo svolgimento di attività motorie e dell’arrampicata, sia in palestra che in ambienti naturali.</p>
<p>4. METODOLOGIA</p>	<p>A. Preparare e realizzare moduli didattici sull’arrampicata in orario curricolare.</p> <p>B. Preparare e realizzare progetti, nell’ambito dei Giochi Sportivi Studenteschi, in orario extra-curricolare.</p> <p>C. Preparare e realizzare esperienze in ambiente naturale comprendenti anche l’arrampicata.</p> <p>D. Conoscere le realtà didattiche operanti presso le Sezioni del CAI al fine di individuare possibili forme di collaborazione tra Scuole e Istruttori/Accompagnatori del CAI.</p>
<p>5. GRUPPO DI LAVORO PROGETTO SCUOLA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Paolo BORCIANI, Comitato Direttivo Centrale del CAI • Francesco CARRER, Coordinatore CAI-SCUOLA • Sergio CHIAPPIN, Docente S.S., referente MIUR • Miranda BACCHIANI, Presidente Commissione Centrale TAM • Oscar CASANOVA, Esperto TAM, Componente CCTAM del CAI • Ugo SCORTEGAGNA, Componente Comitato Scientifico del CAI • Giancarlo BERCHI, Direttore Scuola Centrale Alpinismo Giovanile • Walter BRAMBILLA, Commissione Centrale Alpinismo Giovanile

6. DIRETTORE SCIENTIFICO	Prof. Claudio DALLA PALMA , coordinatore Provinciale Educazione Fisica e Sportiva U.S.T. di Belluno.
7. DIRETTORE TECNICO	Prof. Bruno CAPRETTA , insegnante di scienze motorie e sportive a Belluno, Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera.
8. RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Rinaldo DELL'EVA , Istruttore Nazionale di Alpinismo, vicepresidente della Commissione Biveneta Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del CAI.
9. RELATORI	<p>I relatori sono stati individuati tra docenti di educazione fisica e scienze motorie, Istruttori Nazionali di Arrampicata Libera, educatori ed esperti con ampia esperienza didattica e di lavoro nelle scuole:</p> <ul style="list-style-type: none"> • prof.ssa Nicoletta BRESSA, insegnante di scienze motorie e sportive e Istruttore Fasi di Arrampicata; • prof. Bruno CAPRETTA, insegnante di scienze motorie e sportive e Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera; • prof. Maurizio Dalla Libera, insegnante, Istruttore Nazionale di Alpinismo e di Scialpinismo e Presidente della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del CAI; • prof. Claudio Dalla Palma, coordinatore Provinciale di Educazione Fisica e Sportiva U.S.T. di Belluno; • Edoardo MARTINOLI, Istruttore Nazionale di Alpinismo, di Scialpinismo e di Arrampicata Libera e componente della Scuola Centrale di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del CAI;
10. ISTRUTTORI	<p>Gli istruttori sono tutti Istruttori Nazionali di Arrampicata Libera di provata esperienza e capacità didattiche:</p> <p>Giacomo AMBROSINO Augusto ANGRIMAN Bruno CAPRETTA Livio FALDON Dario FRANCESE Andrea GIORDA Silvano LOCATELLO Edoardo MARTINOLI Paolo NOSARI Giampietro ROSSI Roberto ZULPO</p>
11. DESTINATARI	<p>Docenti di Scuola Secondaria di I e II grado, di scienze motorie e sportive.</p> <p>Essendo il corso di formazione programmato su scala nazionale, si cercherà di favorire ed incoraggiare, nei limiti del possibile, la partecipazione di docenti provenienti da diverse regioni italiane, anche in vista di possibili scambi di esperienze che valorizzino il patrimonio di conoscenze e competenze presenti in diversi contesti territoriali.</p>

12. ATTREZZATURA

Per la partecipazione al corso sarà necessario disporre dell'equipaggiamento individuale per l'arrampicata: scarpette, imbracatura, casco; tuttavia tale materiale potrà essere fornito dagli organizzatori previa segnalazione sulla scheda di iscrizione. Sarà inoltre a carico degli organizzatori la dotazione di altro materiale tecnico specifico (es. corde, bloccanti assistiti, ecc.)

Ai partecipanti si consiglia inoltre di dotarsi di abbigliamento sportivo, per attività indoor e outdoor, idoneo per escursionismo autunnale: scarpe da trekking, zainetto, giacca a vento, maglione o pile, pantaloni comodi

13. DATA E SEDE DEL CORSO






I partecipanti alloggeranno alla casa per ferie "Al Centro" presso il Centro Congressi Giovanni XXIII. Il trattamento sarà di pensione completa, con sistemazione in camere singole, doppie o triple. L'hotel si trova nel centro di Belluno, in Piazza Piloni e nelle immediate adiacenze è possibile accedere ai vari luoghi di interesse del Centro Storico della città: la Basilica Cattedrale di San Martino, la Chiesa di Santa Maria delle Grazie, il Palazzo dei Rettori, il Museo Civico, la Chiesa di San Pietro e la Chiesa di Santo Stefano

Lo svolgimento del corso è previsto da giovedì 3 a domenica 6 ottobre 2013. Le informazioni di carattere logistico saranno inserite nella scheda tecnica per l'iscrizione che verrà divulgata dopo il rilascio del decreto ministeriale di approvazione.

Il programma previsto è indicato nelle pagine successive. L'organizzazione si riserva di modificarlo in funzione delle condizioni meteorologiche, spostando, eventualmente, la giornata di attività outdoor.

14. ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

	mattina	pomeriggio	sera
giovedì 03/10/2013	indoor	indoor	indoor
venerdì 04/10/2013	indoor	indoor	indoor
sabato 05/10/2013	outdoor	outdoor	indoor
domenica 06/10/2013	indoor	indoor	

Programma dei lavori

Giovedì, 3 ottobre 2013

- Ore 09:30** Arrivo dei partecipanti, registrazione e sistemazione presso il Centro Giovanni XXIII
- Ore 10:00** Centro Giovanni XXIII - Apertura del corso e saluto delle autorità
Presentazione del protocollo d'intesa CAI-MIUR – Prof. Francesco Carrer
- Ore 11:00** Centro Giovanni XXIII – Lezione teorica:
L'importanza dell'arrampicata sportiva nello svolgimento delle scienze motorie in età evolutiva – Prof. Bruno Dalla Palma
- Ore 11:45** Centro Giovanni XXIII – Lezione teorica:
Attività della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata Libera del CAI - Prof. Maurizio Dalla Libera
- Ore 14:00** Palestra Istituto G. Galilei - Belluno
Lezione teorica:
La prestazione e le sue componenti - Prof.ssa Nicoletta Bressa
- Ore 16:00** Palestra Istituto G. Galilei - Belluno
Lezione teorica:
Attività di sviluppo della gestualità dell'arrampicare utilizzando le normali attrezzature presenti nelle strutture scolastiche - Prof. Bruno Capretta
- Ore 20:00** Cena
Breve visita alla città (facoltativa)



Venerdì, 04 ottobre 2013

- Ore 08:30** Struttura indoor “Palasport De Mas” – Belluno
Lezione teorica:
La catena di assicurazione: Edoardo Martinoli
- Ore 11:00** Struttura indoor “Palasport De Mas” – Belluno
Esercitazioni sul corretto utilizzo del materiale. I nodi. Assistenza degli istruttori del Corso.
- Ore 14:00** Struttura indoor “Palasport De Mas” – Belluno
Esercitazioni in struttura con l'utilizzo della corda. Progressioni tecniche elementari. Assistenza degli istruttori del Corso.
- Ore 20:00** Cena presso il ristorante “**Al Mulino**” di Bolzano Bellunese; a circa 4 Km. da Belluno, in una località caratteristica della valle dell'Ardo, con annessa piscicoltura. Spostamento con le auto.



Sabato, 05 ottobre 2013

Ore 09:30 **Falesia di Erto.** A circa 25 Km da Belluno, nella valle del Vajont. Spostamento con le auto.

Ripetizione manovre ed esercitazioni di salita con corda dall'alto con l'assistenza degli istruttori del Corso.

Ore 13:00 **Pranzo al sacco**

Ore 15:00 **Visita alla diga del Vajont,** in occasione del 50° anniversario della tragedia che ha colpito questa valle. Una guida illustrerà la storia e la dinamica della sciagura, effetto di un uso scriteriato del territorio.

Ore 19:30 **Cena.**

Partecipazione alla manifestazione "Oltre le Vette". La manifestazione, giunta alla 17^a edizione, è la più importante rassegna culturale della provincia di Belluno che esplora la visione della montagna in tutte le sue forme attraverso i libri, i film, il teatro, gli incontri con gli autori e gli alpinisti.



Domenica, 6 ottobre 2013

Ore 10:00 Struttura indoor "Sportler Center" di Silea (TV), a circa 70 Km da Belluno, nei pressi dell'uscita Treviso Sud dell'Autostrada A27.

Conoscenza della struttura indoor ed esercitazioni senza l'uso della corda. Progressioni. Tecniche elementari con l'assistenza degli istruttori del Corso.

Ore 13:00 **Pranzo al sacco**

Ore 14:00 Struttura indoor "Sportler Center" di Silea (TV)
Esercitazioni in struttura con l'utilizzo della corda con l'assistenza degli istruttori del Corso.

Ore 17:00 Struttura indoor "Sportler Center" di Silea (TV)
Considerazioni finali. Consegna dei diplomi. Compilazione del Questionario finale. Chiusura del corso

